



YMCA OF SAN DIEGO COUNTY  
BIENESTAR Y SENTIDO  
DE PERTENENCIA  
EN SU COMUNIDAD

OLAS DE  
IMPACTO 

**MISIÓN:** Fomentar un espíritu, mente y cuerpo saludables para que todos prosperen, honrando nuestra herencia basada en la fe.

**VISIÓN:** Ser el catalizador para transformar vidas y comunidades.

CAMPAÑA ANUAL 2026  
SOUTH BAY FAMILY YMCA

## La campaña anual impulsa nuestra misión PARA GARANTIZAR ACCESO PARA TODOS.

### NUESTRO IMPACTO

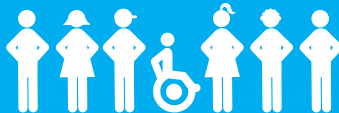
Nuestra Y impactó la vida de

**22,551**  
personas



### NECESIDAD COMUNITARIA

**\$370,000 para proporcionar  
acceso equitativo a**  
membresías, programas y servicios de la YMCA.



### PRIORIDADES ESTRATÉGICAS CLAVE

EQUIDAD EN SALUD

SALUD MENTAL

DESARROLLO POSITIVO  
DE LA JUVENTUD

### TESTIMONIO

"Estoy profundamente agradecida por la beca familiar que nos permitió unirnos a la YMCA. Hace algunos años enfrenté serios problemas de salud y una cirugía, y hasta la actividad física más sencilla se sentía imposible. Cuando llegué por primera vez a la Y, apenas podía aguantar unos cinco minutos en la caminadora antes de tener que detenerme.

Pero con mucha perseverancia —y el ánimo constante de la comunidad de la Y— poco a poco he ido recuperando mi fuerza. Hoy puedo mantenerme en la caminadora y seguir mejorando, algo que nunca pensé que diría. Toda nuestra familia de siete personas forma parte de la Y: mi esposo asiste de 3 a 4 veces por semana y se ha aficionado al senderismo, y todos mis hijos se han vuelto activos en la Y y ahora corren de manera competitiva como familia.

Este Día de Acción de Gracias completamos un 5K juntos, bajando el Airo Mountain en caminata. Yo terminé en aproximadamente 35 minutos, y mi hija llegó muy cerca detrás de mí. Estamos muy orgullosos y ahora estamos entrenando para correr un maratón juntas en 2026."

—Blanca y familia



### CREANDO EQUIDAD EN SALUD

**5,515**  
becas

otorgadas a familias, adolescentes,  
personas mayores y niños y niñas  
que más nos necesitaban.

### APOYANDO LA SALUD MENTAL

**3,250**  
estudiantes

recibieron subsidios para campamentos,  
brindando seguridad y conexiones sociales para  
la juventud, así como cuidado infantil para las  
familias durante los recesos escolares.

### DESARROLLO POSITIVO DE LA JUVENTUD

**2,324**  
jóvenes

recibieron apoyo en campamentos de día  
clases de natación, cuidado infantil,  
deportes y danza.

TU APOYO ES IMPORTANTE  
[ymcasd.org/southbaygive](https://ymcasd.org/southbaygive)

DONA.  
SÉ VOLUNTARIO/A.  
COMPARTE.



ESCANEA EL  
CÓDIGO QR



# INVIRTIENDO EN NUESTRA COMUNIDAD

## SOUTH BAY FAMILY YMCA

# OLAS DE IMPACTO



Gracias a las generosas donaciones a nuestra Campaña Anual, podemos ofrecer la experiencia de la Y a todas las personas, sin importar su capacidad de pago.

Cuando apoyas a la Y, estás invirtiendo en nuestra comunidad y brindando a quienes lo necesitan la oportunidad de prosperar.

## 1 DE CADA 10 PERSONAS

que viven en  
San Diego  
viven en pobreza

Nuestra Y garantiza  
**ACCESO  
PARA TODOS**  
sin importar la  
capacidad de pago

South Bay Family YMCA  
otorgó

## 5,515

becas garantizando el  
acceso para TODOS

### HISTORIA DE IMPACTO

"Queríamos agradecerle por tu arduo trabajo con los programas juveniles en South Bay YMCA durante los últimos meses. Ulysses ha disfrutado tanto las sesiones de béisbol como las de baloncesto, pero hemos visto un crecimiento enorme en el baloncesto. No solo lo disfruta, sino que parece muy comprometido con mejorar. Fue MUY gratificante para todos nosotros ver su progreso este fin de semana cuando finalmente logró encestar su tiro. A continuación, compartimos algunas frases que nos dijo:

"¡Mis brazos estaban muy cansados,  
pero me alegra haber seguido!"

"¡Creo que ahora soy  
mucho mejor!"

"Creo que ahora  
puedo ganarte".

Y desde que comenzó el baloncesto, constantemente escuchamos: '¿Podemos ir al parque a jugar baloncesto?' La lección de la perseverancia es invaluable. Gracias a ambos por su entusiasmo y dedicación."

-Mamá de Ulysses



## TU DONACIÓN CAMBIA VIDAS

### \$397

envían a un niño o niña a una semana de Campamento de Día.

### \$936

brindan a una persona mayor un año de membresía con acceso a actividad física, conexión social y vitalidad.

### \$183

proporcionan clases de natación durante un mes.

### \$1,524

brindan a una familia una membresía y un lugar seguro y saludable para crecer y prosperar juntos.

¡La necesidad es  
mayor que nunca! >>>370,000



## 456

estudiantes de primaria  
recibieron clases de natación  
gratuitas o subsidiadas

## 138

personas mayores  
recibieron financiamiento  
de becas para membresía