



YMCA OF SAN DIEGO COUNTY BIENESTAR Y SENTIDO DE PERTENENCIA EN SU COMUNIDAD

MISIÓN: Fomentar un espíritu, mente y cuerpo saludables para que todos prosperen, honrando nuestra herencia basada en la fe.

VISIÓN: Ser el catalizador para transformar vidas y comunidades.

OLAS DE IMPACTO



CAMPAÑA ANUAL 2026 SOUTH BAY FAMILY YMCA

La campaña anual impulsa nuestra misión
PARA GARANTIZAR ACCESO PARA TODOS.

NUESTRO IMPACTO

Nuestra Y impactó la vida de

22,551
personas



NECESIDAD COMUNITARIA

**\$370,000 para proporcionar
acceso equitativo a**
membresías, programas y servicios de la YMCA.



PRIORIDADES ESTRATÉGICAS CLAVE

EQUIDAD EN SALUD

SALUD MENTAL

**DESARROLLO POSITIVO
DE LA JUVENTUD**

TESTIMONIO

"Estoy profundamente agradecida por la beca familiar que nos permitió unirnos a la YMCA. Hace algunos años enfrenté serios problemas de salud y una cirugía, y hasta la actividad física más sencilla se sentía imposible. Cuando llegué por primera vez a la Y, apenas podía aguantar unos cinco minutos en la caminadora antes de tener que detenerme.

Pero con mucha perseverancia —y el ánimo constante de la comunidad de la Y— poco a poco he ido recuperando mi fuerza. Hoy puedo mantenerme en la caminadora y seguir mejorando, algo que nunca pensé que diría. Toda nuestra familia de siete personas forma parte de la Y: mi esposo asiste de 3 a 4 veces por semana y se ha aficionado al senderismo, y todos mis hijos se han vuelto activos en la Y y ahora corren de manera competitiva como familia.

Este Día de Acción de Gracias completamos un 5K juntos, bajando el Airo Mountain en caminata. Yo terminé en aproximadamente 35 minutos, y mi hija llegó muy cerca detrás de mí. Estamos muy orgullosos y ahora estamos entrenando para correr un maratón juntas en 2026."

-Blanca y familia



CREANDO EQUIDAD EN SALUD

5,515
becas

otorgadas a familias, adolescentes, personas mayores y niños y niñas que más nos necesitaban.

APOYANDO LA SALUD MENTAL

3,250
estudiantes

recibieron subsidios para campamentos, brindando seguridad y conexiones sociales para la juventud, así como cuidado infantil para las familias durante los recesos escolares.

DESARROLLO POSITIVO DE LA JUVENTUD

2,324
jóvenes

recibieron apoyo en campamentos de día, clases de natación, cuidado infantil, deportes y danza.

TU APOYO ES IMPORTANTE
ymcasd.org/southbaygive

**DONA.
SÉ VOLUNTARIO/A.
COMPARTE.**



ESCANEÁ EL
CÓDIGO QR



INVIRTIENDO EN NUESTRA COMUNIDAD SOUTH BAY FAMILY YMCA

OLAS DE IMPACTO



Gracias a las generosas donaciones a nuestra Campaña Anual, podemos ofrecer la experiencia de la Y a todas las personas, sin importar su capacidad de pago.

Cuando apoyas a la Y, estás invirtiendo en nuestra comunidad y brindando a quienes lo necesitan la oportunidad de prosperar.

**1 DE CADA 10
PERSONAS**
que viven en
San Diego
viven en pobreza

Nuestra Y garantiza
**ACCESSO
PARA TODOS**
sin importar la
capacidad de pago

South Bay Family YMCA
otorgó
5,515
becas garantizando el
acceso para TODOS

HISTORIA DE IMPACTO

“Queríamos agradecerte por tu arduo trabajo con los programas juveniles en South Bay YMCA durante los últimos meses. Ulysses ha disfrutado tanto las sesiones de béisbol como las de baloncesto, pero hemos visto un crecimiento enorme en el baloncesto. No solo lo disfruta, sino que parece muy comprometido con mejorar. Fue MUY gratificante para todos nosotros ver su progreso este fin de semana cuando finalmente logró encestar su tiro. A continuación, compartimos algunas frases que nos dijo:

“Mis brazos estaban muy cansados,
pero me alegra haber seguido!”

“Creo que ahora soy
mucho mejor!”

“Creo que ahora
puedo ganarte”.

Y desde que comenzó el baloncesto, constantemente escuchamos: ‘¿Podemos ir al parque a jugar baloncesto?’ La lección de la perseverancia es invaluable. Gracias a ambos por su entusiasmo y dedicación.”

-Mamá de Ulysses



**TU
DONACIÓN
CAMBIA
VIDAS**

- | | |
|----------------|---|
| \$397 | envían a un niño o niña a una semana de Campamento de Día. |
| \$936 | brindan a una persona mayor un año de membresía con acceso a actividad física, conexión social y vitalidad. |
| \$183 | proporcionan clases de natación durante un mes. |
| \$1,524 | brindan a una familia una membresía y un lugar seguro y saludable para crecer y prosperar juntos. |

¡La necesidad es
mayor que nunca! ➤**370,000**



456
estudiantes de primaria
recibieron clases de natación
gratuitas o subsidiadas

138
personas mayores
recibieron financiamiento
de becas para membresía